

Jak s podcasty trénovat výslovnost?

Máte pocit, že vaše výslovnost není tak dobrá, jak byste chtěli? Vadí vám, že každý hned v první větě pozná, že nejste Češi? Nebo vám někdy lidé kvůli nepřesné výslovnosti špatně rozumí?

Pojďte to změnit s podcasty! I tady je nejlepší začít s konkrétním plánem. U výslovnosti je to možná důležitější než u ostatních věcí, protože je tady opravdu důležitá pravidelnost. Trénink výslovnosti nemusí být dlouhý. Naopak, méně je více, ale CO NEJČASTĚJI.

Vyberte si podcast s transkriptem nebo video s titulky. Pak si z něj vyberte jednu nebo dvě věty a ty se snažte opakovat co nejpřesněji, napodobujte tón hlasu, melodii, tempo. Pokud máte video, neopakujte jen zvuk, ale i gesta, mimiku, všechno, co můžete.

Takový trénink nemusí být dlouhý, stačí třeba 2 nebo 3 minuty, ale snažte se, aby to bylo alespoň pět dní v týdnu. Pokud máte svůj jazykový plán, je dobré tím každý den svou „chvilku s češtinou“ začít nebo naopak ukončit a udělat si z výslovnostního tréninku návyk.

Velmi dobrou pomůckou můžou být nahrávky. Někdy totiž máme pocit, že když něco říkáme, zní to nějak. Ve skutečnosti to ale zní úplně jinak. A přesně s tím nám můžou nahrávky pomoci. Poslechněte si své věty v originále, natrénujte si je, a pak se nahrajte. Poslechněte si oboje – originál i svou verzi. Zní to stejně? Kde ano? Kde ne? Proč?

Nahrávky jsou taky skvělé v tom, že nám pomáhají udržet systém. Když si řekneme, že jednou za týden uděláme nahrávku, je to větší závazek, který nás donutí víc trénovat, protože na nahrávkách jasně slyšíme, jestli se zlepšujeme, nebo ne. No a pokud něco děláme, všichni většinou chceme vidět a slyšet, že to je k něčemu dobré, že se zlepšujeme.

Pokud trénujete pravidelně a dlouho, a přesto máte pocit, že to pořád není ono, nebo naopak máte pocit, že už je to ono, ale chcete si být jisti, nahrajte se a pošlete svou nahrávku lektorovi. Poproste ho o zpětnou vazbu. Nemáte lektora? Pojďte k nám do intenzivní [verze konverzačního klubu](#) a svou nahrávku pošlete přímo mně. ☺

Další tipy jak trénovat výslovnost najdete [v článku](#) na konci lekce.