

Jak s podcasty trénovat poslech?

Pokud se potřebujete zlepšit v poslechu, je podle mě poslouchání podcastů jedním z nejlepších způsobů, jak to můžete udělat. Proč? Hlavně proto, že můžete **poslech spojit se spoustou dalších aktivit**, a tím ho **zařadit do svého každodenního života**. Já nejčastěji poslouchám podcasty při cestování. Možná taky jezdíte do práce, z práce, chodíte vyzvedávat děti ze školy nebo ze školky, jezdíte autem, chodíte ven s kočárkem nebo chodíte na procházky. Ve všech těchto případech můžete poslouchat češtinu a tím poslech trénovat.

Stejně tak můžete poslouchat, když děláte nějaké manuální práce, uklízíte, žehlíte, pracujete na zahradě, něco vyrábíte, vaříte, pečete... Možností je zkrátka opravdu hodně.

Od té doby, co se objevily podcasty, mám pocit, že výmluva typu „nemám čas poslouchat češtinu“ nebo „nemám možnost poslouchat něco v češtině“ je dlouhodobě skoro nereálná. Stačí si najít jednu nebo dvě aktivity, u kterých můžete něco poslouchat, a na tři kliknutí si pustit víc češtiny do života. Pro začátek to nemusí být nic dlouhého, **stačí třeba 10 nebo 15 minut denně**, ale pravidelně. Když budete poslouchat češtinu pravidelně 10 minut alespoň třikrát nebo čtyřikrát týdně, jsem si jistá, že za pár týdnů pocítíte velký rozdíl v tom, čemu rozumíte a čemu ještě ne.

Jestli chcete, aby byl váš trénink ještě efektivnější a aby se vaše porozumění zlepšovalo rychleji, zkuste si vybírat podcasty, které mají k dispozici transkripty. Díky transkriptu si můžete najít všechny věty a slova, kterým nerozumíte nebo si u nich nejste v něčem jistí. Můžete si pak snadno dohledat slovíčka, význam idiomů nebo další informace, které potřebujete k tomu, abyste vše správně pochopili. Na konkrétní větu nebo výraz se pak můžete taky zeptat svého učitele, rodilého mluvčího nebo někoho jiného.

Podcasty jsou pro mě osobně zkrátka takové malé kouzlo, které nám pomáhá udržovat si kontakt s jazykem i v těch životních fázích, kdy máme pocit, že nemáme čas vůbec na nic.

Speciální způsob, jak můžete trénovat poslech ještě intenzivněji, jsou **diktáty**. Pokud text jen posloucháte a děláte u toho jiné věci, je to sice skvělé, ale často se může stát, že se nesoustředíte na poslech na 100 %. Pokud píšete diktát, je vaše koncentrace výrazně vyšší a celý proces učení je tak mnohem efektivnější.

Kromě poslechu tak navíc trénujete taky psaní, hlavně diakritiku a pravopis. Ale taky si upevňujete gramatické vazby a opakujete si slovíčka. Věřím, že pravidelné psaní diktátů může vaši češtinu posunout výrazně dopředu. A moji studenti, kteří diktáty píšou často a rádi, mi to potvrzují.

Diktáty můžete zkusit psát sami tak, že si vždy pustíte malou část podcastu, kterou napíšete, a pak si zkontrolujete podle transkriptu, jestli jste všechno napsali správně. Určitě je to možné, ale je pravda, že je to trochu náročné.

Pokud nechcete jít touto cestou, můžete využít videodiktáty, které najdete u každé epizody [ve všech mých podcastových kurzech](#). Stejně tak je najdete [v konverzačním klubu](#), kde je i několik desítek dalších diktátů na jiná témata. Pokud v diktátech něčemu nerozumíte, můžete se [v konverzačním klubu](#) zeptat a já se vám pokusím vše vysvětlit tak, abyste to co nejlépe pochopili.

No a pokud jste opravdu motivovaní a nestačí vám jen poslouchání a čtení transkriptů nebo diktáty, uče se s podcasty taky slovíčka nebo gramatiku. V dalších kapitolách si ještě řekneme, jak na to.