

Jak s podcasty trénovat mluvení?

Potřebujete se hlavně rozmluvit nebo začít mluvit plynuleji? Zkuste si o podcastu povídat sami se sebou, se svým kamarádem nebo lektorem v češtině. Jestli nemáte, s kým mluvit česky, nebo se zatím bojíte mluvit, nevadí. Právě podcasty mohou být skvělým prvním krokem, jak s tím něco udělat.

Poslechněte si epizodu podcastu a řekněte si sami pro sebe, o čem to bylo, co vás tam překvapilo, co se vám líbilo, co ne, s čím souhlasíte, s čím ne. Zažili jste někdy něco podobného? Mluvte o tom. Napadla vás nějaká otázka? Jak byste ji řekli česky? Jak byste na ni odpověděli? Samomluva je skvělý způsob, který vám pomůže rozmluvit se, i když jste introverti, nebo žijete na druhém konci světa a nemáte, s kým byste si česky popovídali. Podrobnější popis toho, jak se samomluvou pracovat, najdete [v článku tady](#).

Pokud vám teď jde hlavně o plynulost – potřebujete se tedy hlavně rozmluvit a mluvit víc automaticky, stačí, když si odpovědi na otázky budete říkat NAHLAS sami pro sebe. Na to nepotřebujete zpětnou vazbu od nikoho dalšího.

Pomohou vám taky nahrávky, které nemusíte nikomu posílat, můžete je dělat jen pro sebe. Mluvte nahlas a nahrajte si krátkou ukázkou, třeba jen dvě nebo tři minuty. Když budete trénovat pravidelně, jasně uvidíte a uslyšíte, že po deseti nebo dvaceti epizodách už vám jde mluvení mnohem jednodušeji, cítíte se víc v pohodě, není to pro vás tak velký stres a mluvíte klidněji a rychleji.

No a jestli hledáte k mluvení větší podporu, využijte aktivity k mluvení (nebo psaní), které najdete [v mých podcastových kurzech](#). Odpovězte na otázky, které najdete v pracovních listech. Můžete odpovědět i na otázky, které jsou určeny na psaní. Odpovědi nahrajte a získejte na ně zpětnou vazbu od svého lektora nebo v intenzivní verzi [našeho konverzačního klubu přímo ode mě](#).

Když už máte zpětnou vazbu na své mluvení, nezapomeňte si poznámky zapsat. Vypište si slovíčka, napište si správné gramatické vazby z vět, kde jste udělali chybu. Všechno si poznamenejte do nějaké aplikace, sešitu, nebo tak, jak vám to vyhovuje, a pravidelně se k problematickým věcem vracíte.

Jestli nemáte svůj systém na učení slovíček nebo gramatiky, můžete se inspirovat v článcích [o aplikacích ANKI](#), [Vocabulary Miner](#) nebo o [metodě Goldlist](#). Odkazy na články najdete na konci kapitoly.